

**TAISO ADAPTE : EXEMPLE DU PARKINSON -
ADAPTER L'ENSEIGNEMENT DU TAIISO DANS LE
CADRE DU SPORT SUR ORDONNANCE**



SOMMAIRE

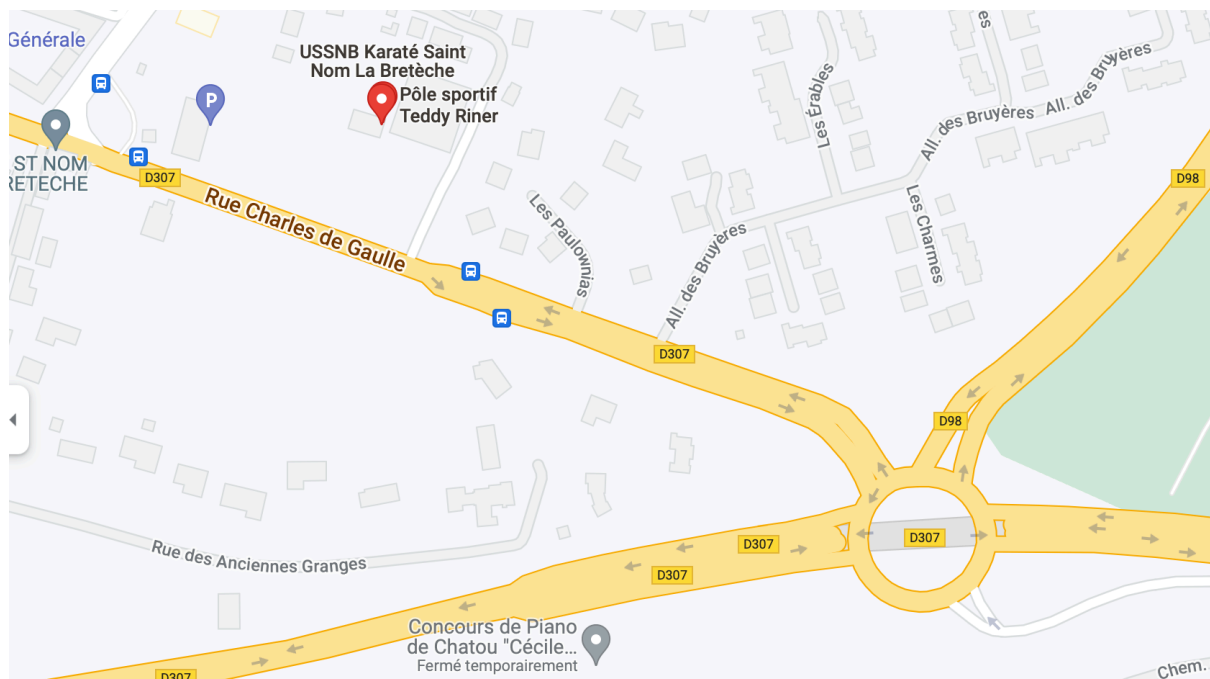
- P. 3 Informations pratiques**
- P.4 L'encadrement – les stagiaires**
- P.5 Le programme**
- P.6 Le planning prévisionnel**
- P.7 Contacts**



INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu du stage :

Dojo Teddy Riner Rue Guy Moignier St Nom la Bretèche (78860)



Lieu des STAGES TAISO PARK :

Dojo principal au COSEC 1, rue Alexandre Turpault 78390 Bois d'Arcy.
Se référer au calendrier des stages Taiso Park'.



COMITE DES YVELINES DE JUDO 9 TER RUE DE LIEGE 78990 ELANCOURT

E-mail : comite78.judo@orange.fr TEL : 09 62 01 59 79 N° SIRET 310 393 046 00050 - APE 9312 Z

L'EQUIPE D'ENCADREMENT

Nicolas SERANDREI

Professeur de judo - CN 5D

Certifié « Sport Santé »

Responsable commission Taiso CD 78

LES STAGIAIRES

MOUMENNE	MORAD	BREVALST
LEGLAUNEC	JORDANE	ST CYR L'ECOLE
LIVOLSI	HADRIEN	COMITE 78
MAKOSSO	ALAIN DOM.	
HERMAN	BENOIT	

LE PROGRAMME

TAISO ADAPTE : EXEMPLE DU PARKINSON - ADAPTER L'ENSEIGNEMENT DU TAISO DANS LE CADRE DU SPORT SUR ORDONNANCE

Public et pré-requis : Enseignants titulaires du CFEB, CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié.



Accessibilité personnes à mobilité réduite

Objectifs :

- Savoir concevoir et adapter un programme d'activités physiques « sport santé » selon des évaluations
- Connaître les conséquences d'une pathologie neurodégénérative (Parkinson) et des thérapeutiques sur les capacités physiques
- Connaître les spécificités du taïso judo adapté pour la prise en charge du parkinsonien
- Savoir réagir en situation de détresse d'un pratiquant

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Travail théorique participatif en formation distancielle + travail pratique sur tatami avec un public cible
- Recyclage de la formation gestes de 1^{er} secours « PSC1 » (-3 ans)
- Evaluation des savoirs théoriques (QCM), du savoir-faire et savoir-être
- Certificat de réalisation pour les enseignants salariés avec un financement OPCO

Nombre de participants
...stagiaires

Contenu – compétences visées :

- Connaissance du contexte et des partenaires « sport santé »
- Accueil du handicap et connaissance de soi
- Prévention et lutte contre les maladies neurodégénératives (maladie de parkinson)
- Adaptations pratiques
- Utilisation et adaptation des outils spécifiques des disciplines judo et taïso

PLANNING PREVISIONNEL

FORMATION EN DISTANCIEL (2h) – Ouverture fin octobre jusqu'au 15/11

- Bienfaits de la pratique sportive et contexte du « sport santé ».
- Bienfaits et spécificités de la pratique sportive en situation de maladies neurodégénératives et vieillissement, exemple du parkinson.
- Aspects motivationnels, accueil du handicap, connaissance de soi, compétences relationnelles + échanges lors du stage.

FORMATION EN PRESENTIEL – (6h + 4h)

Responsable du stage : Nicolas SERANDREI

Encadrement : Nicolas SERANDREI

SAMEDI 16/11 - 6h	
9h-9h30	Ouverture et présentation du stage
9h30-11h	Mise en relation des éléments théoriques avec des exemples d'exercices et d'organisation : équilibre, coordinations et travail cardio.
11h-12h	La prévention et la sécurisation de la chute
Déjeuner	
13h30-16h	Mise en relation des éléments théoriques avec des exemples d'exercices et d'organisation : Renforcement musculaire et étirements, travail de cible
16h – 16h30	Bilan du stage et échanges

1 à 2 stages parmi le calendrier Taiso Parkinson – 4h	
13h30 – 15h30	Mise en situation seul ou en binôme avec des patients Retour des mises en situation en plénière Bilan du stage, remise des certifications et clôture du stage

CONTACTS

Responsable du stage

Nicolas SERANDREI 06 63 85 33 01

Responsable pédagogique

Nicolas SERANDREI 06 63 85 33 01

Secrétariat formation

09 62 01 59 79

comite78.judo@orange.fr