

Formation TAÏSO- SANTE (PARKINSON)

La maladie de Parkinson est une maladie neurodégénérative dont les symptômes sont tremblements, lenteur des mouvements et raideur musculaire.

Ce programme de formation vise à développer les compétences et les connaissances des stagiaires pour mettre en place un cycle taïso santé et accompagner au mieux le patient parkinsonien : origines de la maladie, troubles et conséquences psychomotrices, spécificités du taïso-judo pour répondre aux problématiques.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances essentielles à la compréhension de la maladie de Parkinson.
- Définir l'impact de la pathologie chez le malade.
- Proposer un accompagnement adapté.
- Savoir concevoir et adapter un programme d'activités physiques « sport santé » selon des évaluations.
- Connaître les conséquences d'une pathologie neurodégénérative (Parkinson) et des thérapeutiques sur les capacités physiques.
- Connaître les spécificités du taïso judo adapté pour la prise en charge du parkinsonien.
- Savoir réagir en cas d'incident en cours de pratique.

Programme

Apports théoriques (distanciel)

- Définition de la maladie : origines et conséquences psychomotrices.
- Comprendre les différents stades du Parkinson / besoins et limites du pratiquant.
- Objectifs de travail et ressources à solliciter prioritairement en taïso.
- Motivation et « sport santé ».

Concevoir seul et en groupe (stage enseignants)

- Vivre des situations taïso adapté au regard des apports théoriques.
- Proposer des situations adaptées aux troubles parkinsoniens.
- Assurer la sécurisation du pratiquant

Intervenir (public cible)

- Proposer tout ou partie de séance taïso santé.
- Prise en main d'un public de parkinsoniens et aidants.

Publics & prérequis

Public cible

Cette formation sur la maladie de Parkinson s'adresse à des professionnels de type :

- Enseignants titulaires du CFEB, CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié.
- Recyclage de la formation gestes de 1^{er} secours « PSC1 » (-3 ans).
- Accessible aux personnes en situation de handicap

Prérequis

Aucun

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques en présentiel et distanciel.
- Co-construction en pratique de situation pédagogique.
- Étude de cas concrets
- Support de cours numérique (livret et capsule vidéo).
- **Auto évaluation préalable en amont de la formation.**
- QCM en ligne.
- **Evaluation des acquis en fin de formation.**
- Intervention auprès d'un public cible.
- **Accessibilité** : Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap (locaux, adaptation des moyens de la prestation).
- **Débouchés à l'issue de la certification** : Accompagnement et coaching individualisés pour le public parkinsonien et Sport Santé.



Contactez-nous

Modalités d'évaluation et de suivi

- Questionnaire
- Evaluation en situation

financement

Financement individuel : enseignant(e) salarié(e) à jour des cotisations AFDAS autres que AFDAS pour enseignant(e) bénévole.

Enseignant(e)s salarié(e)s : faites **dès maintenant** votre demande de prise en charge individuelle auprès de votre OPCO (AFDAS ou autre)

Guide de saisie demande de prise en charge AFDAS : [Cliquez ici](#)

→ Informations : [cliquez ici](#)



SESSION 2024-2025 (Mixte : à distance et présentiel) - du 05/10/24 AU 10/05/25

[Date limite des inscriptions le 21/09/2024](#)

Montant de la prestation : 350 € Net de taxes

- Place limite à 10 stagiaires par session
- distanciel de 05/10/24 au 15/11/24
- Présentiel à partir du 16/11/24 - stage Enseignant
- Présentiel intervention avec public cible le 12/04/25 ou 10/05/25 - date à confirmer