

40 - ÉVASION - SPORTS

## Les Yvelines la terre du parasport français

**Il ne s'agit pas seulement de haut niveau. Encourager les personnes en situation de handicap à pratiquer un sport est un enjeu de société majeur.**

C'est un samedi matin de novembre comme les autres dans la Vallée de Chevreuse. Sur les routes, les cyclistes et les voitures se mélangent dans un ballet quasi incessant. Sur les terrains de sport, les associations organisent leurs activités au rythme des parents qui déposent leurs enfants basketteurs, footballeurs, handballeurs... Pourtant, dans le complexe sportif des 3 Rivières de Saint-Rémy-lès-Chevreuse, le public est venu en nombre. Une trentaine d'enfants, sous le regard de leurs parents, fiers et attentifs, pratiquent le judo. Ils ont un point commun. Tous sont en situation de handicap. « Ils viennent de tout le département », confie Marc Houget, cadre technique du comité des Yvelines. Il y a quatre ans, avec Jean-Michel Chifflet et Catherine Meulle, ils ont créé ces rencontres pour « briser l'isolement et le quotidien des enfants dans les établissements spécialisés », confie Marc Houget. Le premier objectif est d'offrir une rencontre, mais il s'agit aussi « de sensibiliser les professeurs », confie Jean-Michel Chifflet. « Dans mon club de Saint-Arnault-en-Yvelines, un autiste est intégré dans chaque cours », ajoute-t-il. Et si aujourd'hui, le développement du handisport pousse les clubs à s'intéresser au sujet, l'objectif du comité de judo yvelinois est simple : « que les parents d'enfants porteurs de handicap amènent leur gamin au sport comme tous les autres ».

Le judo est un des sports les plus engagés sur l'accompagnement des personnes en situation de handicap.



**Sport et handicap, un monde en mutation**  
L'engouement autour du sport adapté est maintenant indéniable. Le succès des athlètes à Tokyo l'été dernier en est la preuve. Selon le professeur Genêt de l'Hôpital Raymond Poincaré de Garches, qui est aussi administrateur du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF), il ne faut plus parler d'handisport mais de parasport. « Après les mauvais résultats de Rio 2016, le ministère des Sports a demandé de sortir 14 disciplines de la Fédération Française Handisport pour les attribuer aux disciplines validées », explique le médecin. C'est le cas du judo, de l'aviron ou encore du tennis. Au-delà des performances, le défi quotidien des fédérations est l'animation. Dans les Yvelines, le judo est un véritable moteur, mais « c'est plus difficile pour cer-

taines disciplines », déclare Marc Bachelet, responsable du comité handisport. Dans les locaux de Montigny-le-Bretonneux, de nombreux fauteuils sont à la disposition des clubs : « celui-ci c'est pour faire du tennis, celui-là du basket. On en a un pour faire de l'athlétisme aussi », montre le responsable. Au total, ils sont seize affiliés au comité. « On est généraliste, la spécialisation, c'est le handicap. On accompagne tous ceux qui le souhaitent », confie Marc Bachelet.

### Sport santé dans la pratique au quotidien

Aujourd'hui, le sport joue un rôle capital dans le quotidien des personnes en situation de handicap. Leur espérance de vie se rapproche de celle de la population générale. Elles cumulent alors les mêmes facteurs

de comorbidité. « Aujourd'hui on peut être paraplégique et âgé, être obèse, avoir du diabète et faire un infarctus », confie le professeur Genêt. Face à ce changement, le sport est une solution évidente. Mais les obstacles restent nombreux. À Voisins-le-Bretonneux, le tennis de table a décidé de lever tous ces freins. « On a la chance d'avoir déjà un gymnase aux normes. Tous nos créneaux sont ouverts aux handisports. Le matériel est le même, et il y a très peu de règles spécifiques », explique Salomé Nizan, secrétaire du club SQY Ping, épuisée mais ravie d'avoir participé à l'organisation du premier tournoi international handisport de tennis de table de son club. Un véritable succès, une deuxième édition au printemps prochain est même déjà prévue.

Nicolas Théodet



Pauline Déroulède, ici pendant le tournoi national de tennis fauteuil qui s'est déroulé du 26 au 28 novembre sur les courts du Comité des Yvelines de tennis à Fouchères, rêve de participer aux Jeux 2024.